

**Internationalt Indeks Over Erektile Funktion** (Evnene til at få erektion/rejsning).

Spørgeskema til patienten.

De følgende spørgsmål drejer sig om den indvirkning, det har haft på dit sexliv henover de sidste 4 uger, hvor du har haft problemer med at få erektion. Prøv venligst at besvare dem så ærligt og så konkret som muligt, således at du i samarbejde med din behandler bedst muligt kan evaluere effekten af behandlingen.

Nedenstående begreber vil optræde i spørgsmålene. De defineres således:

- **Seksuel aktivitet** – indebærer seksuelt samleje, kærtegn, forspil og masturbation.
- **Seksuelt samleje** – defineres som seksuel penetration (indtrængen) i din partner.
- **Seksuel stimulation** – indebærer også ting som forspil, erotiske billeder osv.
- **Ejakulation (sædafgang)** – defineres som udstrømningen af sæd fra penis, eller følelsen af dette.
- **Orgasme** – defineres som opnåelsen af klimaks ved seksuel stimulation eller samleje.

De følgende spørgsmål besvares ud fra en tidsramme på de **seneste 4 uger**:

**1 Hvor ofte var du i stand til at få erektion ved seksuel aktivitet?**

- 0. Ingen seksuel aktivitet.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**2 Når du fik erektion ved seksuel stimulation, hvor ofte var pågældende erektion, så hård nok til penetration (indtrængen)?**

- 0. Ingen seksuel aktivitet.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**3 Hvor ofte var du, under forsøg på seksuelt samleje i stand til at trænge ind i din partner?**

- 0. Jeg forsøgte ikke på seksuelt samleje.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**4 Hvor ofte var du, under seksuelt samleje, i stand til at bevare din erektion efter indtrængen i din partner?**

- 0. Jeg forsøgte ikke på seksuelt samleje.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**5 Hvor vanskeligt var det for dig, at bevare din erektion længe nok til at gennemføre/fuldende seksuelt samleje?**

- 0. Jeg forsøgte ikke på seksuelt samleje.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**6 Hvor mange gange forsøgte du seksuelt samleje?**

- 0. Jeg forsøgte ikke på seksuelt samleje.
- 1. 1 til 2 gange.
- 2. 3 til 5 gange.
- 3. 6 til 7 gange.
- 4. 7 til 10 gange.
- 5. 11 gange eller flere.

**7 Hvor ofte opnåede du seksuel tilfredsstillelse, når du forsøgte at have seksuelt samleje?**

- 0. Jeg forsøgte ikke på seksuelt samleje.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**8 I hvor høj en grad har du nydt seksuelt samleje?**

- 0. Jeg har ikke haft seksuelt samleje.
- 1. Jeg har ikke oplevet nogen nydelse.
- 2. Ikke i særlig høj grad.
- 3. I nogenlunde høj grad.
- 4. I høj grad.
- 5. I særdeles høj grad.

**9 Hvor ofte fik du udløsning ved seksuel stimulation eller seksuelt samleje?**

- 0. Jeg har hverken haft seksuel stimulation eller seksuelt samleje.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**10 Hvor ofte opnåede du følelsen af orgasme eller klimaks ved seksuel stimulation eller seksuelt samleje?**

- 0. Jeg har hverken haft seksuel stimulation eller seksuelt samleje.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**11 Hvor ofte har du følt seksuelt begær?**

- 0. Jeg har ikke følt seksuelt begær.
- 1. Stort set aldrig eller aldrig.
- 2. Nogle få gange (under halvdelen).
- 3. Nogle gange (ca. halvdelen).
- 4. Langt de fleste gange (mere end halvdelen).
- 5. Hver gang eller stort set hver gang.

**12 Hvordan vil du karakterisere graden af dit seksuelle begær?**

- 0. Jeg har ikke noget seksuelt begær.
- 1. Meget lav.
- 2. Lav.
- 3. Moderat.
- 4. Høj.
- 5. Særdeles høj.

**13 Hvor tilfreds har du i det store hele været med dit sexliv?**

- 0. Ekstremt utilfreds.
- 1. Meget utilfreds.
- 2. Lettere utilfreds.
- 3. Hverken tilfreds eller utilfreds.
- 4. Jævnt tilfreds.
- 5. Særdeles tilfreds.

**14 Hvor tilfreds har du været med dit seksuelle forhold til din partner?**

- 0. Ekstremt utilfreds.
- 1. Meget utilfreds.
- 2. Lettere utilfreds.
- 3. Hverken tilfreds eller utilfreds.
- 4. Jævnt tilfreds.
- 5. Særdeles tilfreds.

**15 Hvordan vil du karakterisere graden af din tiltro til om du kan få og bevare erektion eller ej?**

- 0. Ingen tiltro.
- 1. Meget lav.
- 2. Lav.
- 3. Moderat.
- 4. Høj.
- 5. Særdeles høj.

**Tillægsspørgsmål. Er ikke en del af det Internationale indeks, men alligevel vigtigt i forhold til at evaluere effekten af behandlingen.**

**16 Hvor tit vågner du med erektion?**

- 0. Jeg vågner aldrig med erektion.
- 1. Næsten aldrig.
- 2. En gang imellem.
- 3. Hver anden dag.
- 4. For det meste.
- 5. Altid.

**17 Hvordan vil du karakterisere hårdheden af din morgenerektion?**

- 0. Jeg vågner aldrig med erektion.
- 1. Meget lidt hård.
- 2. Lidt hård
- 3. Moderat.
- 4. Hård
- 5. Særdeles Hård.

---

**Samlet score:**